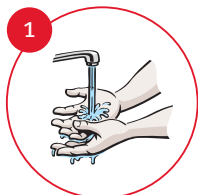


comment me **laver** les mains **correctement**?



40-60
secondes



1

Mouillez-vous soigneusement les mains.



2

Utilisez suffisamment de savon pour couvrir toute la paume de votre main.



3

Frottez vos paumes pour faire mousser le savon.



4

Frottez le dos de votre main et de vos doigts avec la paume de votre autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



5

Frottez les paumes de vos mains l'une contre l'autre et entrelacez vos doigts.



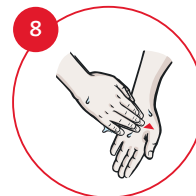
6

Frottez le dos des doigts d'une main avec la paume de l'autre main, tout en entrelaçant vos doigts.



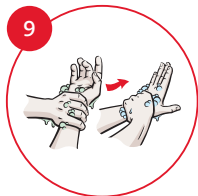
7

Saisissez le pouce d'une main et tournez-le dans la paume de l'autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



8

Frotter les doigts d'une main en avant et en arrière sur la paume de l'autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



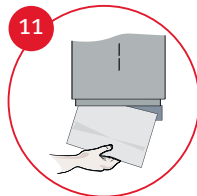
9

Frottez les deux poignets avec l'autre main.



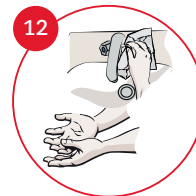
10

Rincez-vous les mains à l'eau propre.



11

Séchez-vous les mains avec une serviette jetable.



12

Utilisez la serviette pour couper l'eau. Vos mains sont maintenant débarrassées de la saleté.