



Zertifikat

pop e poppa, Chinderburg, Altstetten-Zürich

«Ernährungsbewusste und bewegungsfreundliche Kindertagesstätte»

ist nach den Kriterien des Projektes «Menügestaltung und Bewegungsförderung in Kindertagesstätten» am 3. Oktober 2015 (Bewegung) und am 6. November 2015 (Ernährung) vor Ort geprüft worden.

Die Krippe zeichnet sich aus durch

- abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- genussvollen Umgang mit dem Essen
- bewegungsfreundliche Einrichtung
- optimale in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung
- Gesunde Ernährung und bewegungsfreundlich ist im Leitbild verankert

Das Projekt ist Teil des kantonalen Aktionsprogramms „Leichter leben - Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich“, welches in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Schweiz durchgeführt wird.

Prüfungsexpertinnen

Nicoletta Weber, BSc BFH, Dipl. Ernährungsberaterin SVDE

Daniela Frehner-Cincera, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Lucas Gross, Dr. phil.
Programmkoordinator „Leichter leben“
Institut für Epidemiologie, Biostatistik
und Prävention der Universität Zürich

Ria-Elisa Schrottmann, lic. phil.
Projektleiterin der Bildungsdirektion
Fachstelle Familienergänzende Betreuung
Amt für Jugend und Berufsberatung

Zürich, 9. November 2015