



# 'Acker Racker



**HIER WÄCHST  
ABENTEUER.**





# Kleine Racker auf den Acker!

Beim Bildungsprogramm AckerRacker bauen Kita- und Kindergarten-Kinder ihr eigenes Gemüse an und pflegen es hingebungsvoll. Gemeinsam mit Rudi Radieschen und den Gemüsefreunden entdecken sie spielerisch und mit allen Sinnen ihren Acker. Die Kinder erfahren unmittelbar, wie spannend Natur ist und wie gut frisches „selbst gemachtes“ Gemüse schmeckt.

Ziel ist es, schon die Jüngsten für gesunde Ernährung, Natur und Nachhaltigkeit zu begeistern!



# Warum wir ackern

- Schon kleine Kinder kommen immer seltener in direkten Kontakt mit der Natur.
- Immer weniger Kinder lernen, wo ihre Lebensmittel herkommen.
- Kleine Kinder bewegen sich oft schon zu wenig und essen zu wenig Gemüse. Das kann zu Übergewicht und Folgeerkrankungen wie Diabetes führen.
- Viel zu viele Lebensmittel landen in Schweizer Privathaushalten im Abfall – insbesondere Früchte und Gemüse.

Mit unserem Bildungsprogramm packen wir diese gesellschaftlichen Herausforderungen an der Wurzel – für eine Generation, die weiss, was sie isst!

## Ackern wirkt!



Seit dem ersten Spatenstich überprüfen wir regelmässig die Wirkung unseres Bildungsprogramms und veröffentlichen die Ergebnisse. Daher wissen wir, dass AckerKinder zum Beispiel unbekannte Gemüsearten probieren, sich mehr bewegen, wichtige soziale Kompetenzen schulen und ökologische Zusammenhänge besser verstehen.

***„Ohne uns wüssten die Eltern gar nicht, wie gut Gemüse schmeckt!“***

– Kita-Kind

# Unser Angebot



## AUF DEM ACKER

- Anbauplanung & Beratung zur Ackereinrichtung
- Lieferung von Saat- & Pflanzgut
- Bis zu zwei begleitete Pflanzungen pro Jahr

## ACKERWISSEN

- Fortbildungen für Pädagog\*innen
- Digitale Lernplattform mit umfangreichem Hintergrundwissen und Video-Anleitungen

## SPIELERISCHE BEGLEITMATERIALIEN

- Bunt illustrierte AckerGeschichten zum Vorlesen
- Handpuppe Rudi Radieschen
- Vielfältige Anregungen und kindgerechte Materialien auf der Lernplattform
- Jährlich wechselndes Spiel- und Bastelmaterial für zuhause
- Entwickelt nach den Kriterien einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

## ORGANISATORISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Persönliche\*r Ansprechpartner\*in
- Unterstützung bei der Finanzierung
- Beratung für die Gewinnung freiwilliger Helfer\*innen
- Hilfestellung bei der Öffentlichkeitsarbeit



## Jetzt mitackern!

Wir unterstützen eure Kita, euren Kindergarten dabei, einen Gemüsegarten einzurichten und dauerhaft als Lernort zu nutzen. Mit unserem Rundum-Paket können auch Pädagog\*innen ohne gärtnerische Vorkenntnisse erfolgreich ackern!

Ihr wollt dabei sein oder habt noch Fragen?  
Schreibt uns einfach eine E-Mail an:

**[info@ackerracker.ch](mailto:info@ackerracker.ch)**

Mehr Informationen unter:  
**[ackerracker.ch](http://ackerracker.ch)**

Hi, ich  
bin Rudi  
Radieschen!





ackerracker.ch

## Partner



AckerRacker ist ein Bildungsprogramm von

**Acker**

Acker Schweiz  
Lindenbachstrasse 11  
8006 Zürich

[info@acker.co](mailto:info@acker.co)

Stand: September 2022  
Illustrationen: © Karin Lubenau, Acker e.V.  
Bilder: © Nadine Tschorn-Stenzel  
Gestaltung: Acker e.V.